

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



1.	اسم المادة	علم الاداء الحركي
2.	رقم المادة	3802902
3.	الساعات المعتمدة (نظرية، عملية)	3
	الساعات الفعلية (نظرية، عملية)	3
4.	المتطلبات السابقة/المتطلبات المترامنة	
5.	اسم البرنامج	علوم الرياضة دكتوراة الدراسات العليا
6.	رقم البرنامج	
7.	اسم الجامعة	الجامعة الاردنية
8.	الكلية	كلية علوم الحركة
9.	القسم	التربية البدنية دراسات عليا
10.	مستوى المادة	دراسات عليا دكتوراة
11.	العام الجامعي/ الفصل الدراسي	2024-2023
12.	الدرجة العلمية للبرنامج	الدكتوراة
13.	الأقسام الأخرى المشتركة في تدريس المادة	علوم الحركة والتدريب الرياضي
14.	لغة التدريس	اللغة العربية والانجليزية
15.	أسلوب التدريس	<input checked="" type="checkbox"/> وجاهي <input type="checkbox"/> مدمج <input type="checkbox"/> إلكتروني كامل
16.	المنصة الإلكترونية	<input checked="" type="checkbox"/> Moodle <input checked="" type="checkbox"/> Microsoft Teams <input type="checkbox"/> Skype <input type="checkbox"/> Zoom <input checked="" type="checkbox"/> Others.....
17.	تاريخ استحداث مخطط المادة الدراسية / تاريخ مراجعة مخطط المادة الدراسية	2023 2023

18. منسق المادة

الهاتف 0799946000

الاستاذ الدكتور خالد محمد عطيات

19. مدرس المساق

الاي ميل atiyat63@hotmail.com

الهاتف 0799946000

الاستاذ الدكتور خالد محمد عطيات

20. وصف المادة

يتناول هذا المساق دراسة العلوم الداعمة للاداء الحركي للانسان وذلك من النواحي المختلفة الشاملة والمجزأه حيث خصص جزء منة لدراسة ميكانيكية العظام والعضلات وإرتباطها بالهندسة الصناعية والجزء الآخر لدراسة المجال التطبيقي لمقاطع الجسم واشكالها اثناء الحركة مثل مقاطع الروافع العظمية للجسم ومحاكاة حركات القدمين وتحليل خطوة المشي . كما يركز المساق على تحليل وتصميم حركة الانجاز الحركي سواء كان ذلك في البيت او المكتب او المعمل او في الملعب حيث سيقوم الدارس بتقديم المشاريع الخاصة لمختلف حركات الانجاز الرياضية وغير الرياضية معتمدا على الاسس العلمية في التحليل والمقارنة من خلال تطبيقه للقواعد البيوميكانيكية لتحقيق افضل انجاز حركي آمن وفعال ومقتصد في الجهد .

21. أهداف تدريس

أ- الأهداف:

1. التعرف على المفاهيم العامة لعلم الاداء الحركي كحركات التطور والجهاز الحركي العصبي العضلي.
 2. فهم ميكانيكية الاداء الحركي كالكميات المتجهة والاحتكاك وعلاقة قوانين نيوتن بالحركة وانواعها.
 3. التعرف على انواع التحليل الحركي ابتداءً من استخدام العين المجردة الى الآله الدقيقة والحاسوب.
 4. فهم الاسس والمفاهيم المتعلقة بالتعلم والتدريب ومنع الاصابة وتعزيز الانجاز الرياضي
- ب- نتائج التعلم: يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة أن يكون قادراً على أن:

نتائج تعلم البرنامج	نتاج 1	نتاج 2	نتاج 3	نتاج 4	نتاج 5
نتائج تعلم المادة					
معرفة الاسس والمفاهيم العلمية الخاصة بالجهاز الحركي	X	X	X		X
استيعاب الاداء الحركي البيوميكانيكي المتعلق بالمركبات المتجهة والقوانين الطبيعية الفيزيائية	X	X		X	
تحديد ميكانيكية خطورة الاوضاع والحركات الخاصة التي تؤدي الى اصابات	X	X	X		X
التعرف على برامج وطرق التحليل الحركي		X	X	X	X
يحلل الحركات الجسمية ويطبق برامج التحليل الحركي لزيادة الفعالية والانجاز		X	X		X
يشخص الاوضاع الحركية الخاطئة ويصوبها	X	X	X	X	
يكتشف اهم الاوضاع الحركية المناسبة والأمنه	X	X	X	X	X
يطبق البيانات العلمية في تصحيح الاخطاء الحركية	X		X	X	X
يحلل اي مهارة حركية معتمداً على قوانين الميكانيكا الحيوية	X	X	X	X	X

22. محتوى المادة الدراسية والجدول الزمني لها

الاسبوع	المحاضرة	الموضوع	نتائج التعلّم المستهدفة للمادة	أساليب التدريس (وجاهي، مدمج، إلكتروني كامل	المنصة	متزامن/ غير متزامن	أساليب التقييم	المصادر/ لمراجع
.1	1.1	المبادئ الأساسية لعلم الاداء الحركي واليات العمل خلال الفصل الدراسي	1,3	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
.2	2.1	الاسس الحركية والمهارية للإنسان الحركة تقسيماتها ومحاورها علم الاداء الحركي والعلوم و المصطلحات العلمية المرتبطة		وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
.3	3.1	استخدام الحاسوب وبرامج التحليل	2,3,4,5	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
.4	4.1	كينيماتيكا الحركات وصف الحركات وخصائصها	2,4	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
.5	5.1	الطرق تحليل حركات الانسان والوسائل	1,2,3	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26

الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	2,3,4	تطبيقات ميكانيكية في الرياضات المختلفة .	6.1	.6
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,2,4	ادوات التقييم والقياس للأداء الحركي الادوات البسيطة والأجهزة المتقدمة	7.1	.7

الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,3,4	النظام الجسمي الحركي الجهاز الحركي واليات العمل الحركي العضلات الاعصاب العظام المستقبلات الوحدة الحركية	8.1	8
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,3,4	القوى الحركية الداخلية (الروافع الحركية) والقوى الخارجية الاحتكاك والجاذبية	9.1	9
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,3,4	القوة ميكانيكا وكمية الحركة والدفع مركز النقل وطرق حسابه	10.1	10

26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,2,3	قوانين نيوتن و الكميات القياسية والمتجهة	11.1	11
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	3.4.5	الكينماتيك الخطي الكينماتيك الزاوي	12.1	12
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,2,3	مناقشة المشاريع	13.1	13
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	3,4,5	مناقشة المشاريع	14.1	14

23. أساليب التقييم

يتم إثبات تحقق نتائج التعلم المستهدفة من خلال أساليب التقييم والمتطلبات التالية:					
المنصة	الاسبوع	نتائج التعلم المستهدفة للمادة	الموضوع	العلامة	أسلوب التقييم
	السابع - الثامن		من 1 الى 6	30	Midterm exam
	الثالث - الرابع عشر	تحليل مهارة حركية باستخدام الكمبيوتر عمل تقديم عن احدى موضوعات المادة	جميع المواضيع	30	أعمال الفصل
	حسب برنامج الجامعة		جميع محتوى المادة	40	Final exam

24. متطلبات المادة

- على الطالب أن يمتلك حساب على المنصة الإلكترونية المستخدمة.
- على الطالب أن يمتلك جهاز كمبيوتر لاستخدامه في التحليل الحركي
- حضور النسبة المقررة من المحاضرات والتي تقدر ب 85%
- المشاركة الفعالة في المناقشة والحوار للمواضيع والأفكار المطروحة في المادة
- الحصول على النسبة المئوية المقررة من العلامات للمادة

25. السياسات المتبعة بالمادة

- سياسة الحضور والغياب: يحق للطالب نسبة غياب 15% من عدد المحاضرات.
- تسليم الواجبات في الوقت المحدد
- عدم الغش والخروج عن النظام الصفي
- اتباع الاسس الخاصة بالأنظمة والتعليمات الخاصة بالجامعة.
- توظيف الخدمات المتوفرة بالجامعة والتي تسهم في دراسة المادة

26. المراجع

طلحة حسام الدين مبادئ التشخيص العلمي للحركة، دار الفكر العربي، القاهرة،
علي عبد الرحمن وطلحة حسام الدين : كنيولوجيا الرياضة وأسس التحليل الحركي، دار الفكر العربي.
محمود بدر عقل ، الاساسيات في تشريح الانسان، دار الفكر للنشر والتوزيع ، عمان.

James Hay and javin Reid. The anatomical and mechanical Bases of human motion. prentice Hall Inc U.S.A.

Harris, Kinesiology. Houghton Mifflin Company ,Boston U.S.A..

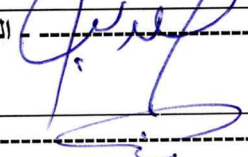

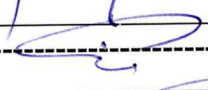
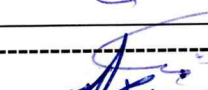

Kathany Iuttgens and Helga Deutshc ,Kinesiology ,Brown Bench Mark U.S.A.

Richard Snell. Clinical Anatomy. Little. Brown Boston U.S.A. 1986.

27. معلومات إضافية

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



مدرس أو منسق المادة: د خالد محمد عطيات	التوقيع: 	التاريخ: 
مقرر لجنة الخطة/ القسم:	التوقيع: 	
رئيس القسم:	التوقيع: 	
مقرر لجنة الخطة/ الكلية:	التوقيع: 	
العميد:	التوقيع: 